



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم تحقیقات و فناوری

مشخصات کلی، برنامه آموزشی و سرفصل دروس

دوره: کارشناسی ارشد

رشته: فیزیولوژی ورزشی

گرایش: فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی

ورزشی کاربردی، فیزیولوژی فعالیت ورزشی محض،

فیزیولوژی فعالیت ورزشی بالینی، تغذیه ورزش

گروه: علوم اجتماعی



(بازنگری)

مصوب هفتصد و هشتاد و ششمین جلسه شورای برنامه ریزی آموزش عالی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مورخ ۹۰/۷/۴

| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز هم نیاز |
|-----------|---|------------|----------|------------------|
| دروس پایه | | | | |
| ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۱۰۱ | روش تحقیق در علوم ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۱۰۲ | آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۱۰۳ | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |

* دانشجویان دو درس رایانه پیشرفته و زبان تخصصی را می‌گذارند، اما سرجمع جزو دروس محاسبه نخواهد شد.



فیزیولوژی ورزشی

| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز هم تیار |
|---------------------|--|------------|----------|------------------|
| دروس تخصصی ۱۴ واحد | | | | |
| ۶۲۱۱۱۱ | اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۱۱۲ | سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۱ |
| ۶۲۱۱۱۳ | فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۳ |
| ۶۲۱۱۱۴ | فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۱۳ |
| ۶۲۱۱۱۵ | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی | ۲ | عملی | |
| ۶۲۱۱۱۶ | تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۱۱۷ | مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی | ۲ | نظری | |
| دروس انتخابی ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۱۱۸ | اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۱۷ |
| ۶۲۱۱۱۹ | تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته | ۲ | عملی | ۶۲۱۱۱۵ |
| ۶۲۱۱۲۰ | استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۱۳ |
| ۶۲۱۱۲۱ | فعالیت بدنی و پیش گیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۱۲۲ | فیزیولوژی فعالیت بدنی زنان و سالمندان و افراد خاص | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۱۴ |
| ۶۲۱۱۲۳ | ابعاد روانی فعالیت بدنی | ۲ | نظری | |
| پایان نامه ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۱۲۴ | پایان نامه | ۶ | | |

● گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد، امکانات دانشکده (گروه) بنا به تشخیص گروه الزامی

است.



جدول ۵- دروس تخصصی، انتخابی و پایان نامه گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی رشته فیزیولوژی ورزشی

| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز هم تیار |
|--------------------|---|------------|----------|------------------|
| دروس تخصصی ۱۴ واحد | | | | |
| ۶۲۱۲۱۱ | اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۲۱۲ | تغذیه ورزشی پیشرفته | ۲ | نظری | ۶۲۱۲۱۳ |
| ۶۲۱۲۱۳ | متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۱ |
| ۶۲۱۲۱۴ | سعیار پژوهشی - تمرین ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۲۱۱ |
| ۶۲۱۲۱۵ | برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۳ |
| ۶۲۱۲۱۶ | موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۲۱۱ |
| ۶۲۱۲۱۷ | تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی | ۲ | عملی | |
| ۶ واحد | | | | |
| دروس انتخابی | | | | |
| ۶۲۱۲۱۸ | ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۲۱۹ | روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین | ۲ | نظری | ۶۲۱۲۱۳ |
| ۶۲۱۲۲۰ | استفاده و سوء استفاده از داروها | ۲ | عملی | ۶۲۱۲۱۷ |
| ۶۲۱۲۲۱ | تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۲۲۲ | استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۲۱۵ |
| ۶۲۱۲۲۳ | بدنسازي ویژه رشته های ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۲۲۴ | پایان نامه | ۶ | | |

❖ گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد و امکانات گروه (دانشکده) بنابر تشخیص گروه الزامی است.



جدول ۶. دروس تخصصی، انتخابی و پایان نامه گرایش فیزیولوژی فعالیت ورزشی محض رشته فیزیولوژی

ورزشی

| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز هم نیاز |
|---------------------|---|------------|----------|------------------|
| دروس تخصصی ۱۴ واحد | | | | |
| ۶۲۱۳۱۱ | سمینار در فیزیولوژی فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۱ |
| ۶۲۱۳۱۲ | آناتومی ویژه فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۱۳ | فیزیولوژی ورزشی پیشرفته | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۳ |
| ۶۲۱۳۱۴ | تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته فعالیت ورزشی | ۲ | عملی | |
| ۶۲۱۳۱۵ | بیوشیمی و متابولیسم فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۱۶ | فیزیولوژی ورزشی کودکان و نوجوانان | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۱۷ | فیزیولوژی ورزشی کاربردی | ۲ | نظری | ۶۲۱۳۱۳ |
| دروس انتخابی ۸ واحد | | | | |
| ۶۲۱۳۱۸ | فیزیولوژی ورزشی بالینی | ۲ | نظری | ۶۲۱۳۱۳ |
| ۶۲۱۳۱۹ | ابعاد روانی فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۲۰ | تغذیه ورزشی پیشرفته | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۲۱ | تأثیر عوامل محیطی بر فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۳۲۲ | ایمونولوژی فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۳۱۵ |
| ۶۲۱۳۲۳ | بیوانرژتیک فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| پایان نامه ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۳۲۴ | پایان نامه | ۶ | | |

• گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد، امکانات دانشکده (گروه) بنا به تشخیص گروه الزامی

است.



| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز نام نیاز |
|---------------------|---|------------|----------|-------------------|
| دروس تخصصی ۱۴ واحد | | | | |
| ۶۲۱۴۱۱ | فیزیولوژی ورزشی ویژه گروه های خاص | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۳ |
| ۶۲۱۴۱۲ | سمینار پژوهشی در فیزیولوژی ورزشی بالینی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۱ |
| ۶۲۱۴۱۳ | آزمون و تجویز فعالیت ورزشی در بیماری ها | ۲ | عملی | |
| ۶۲۱۴۱۴ | ابعاد روانی سلامتی بخش فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۴۱۵ | چاقی پیشرفته و کنترل وزن | ۲ | نظری | ۶۲۱۴۱۶ |
| ۶۲۱۴۱۶ | بیوانرژتیک فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۴۱۷ | بازتوانی قلبی عروقی و تنفسی با فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | |
| دروس انتخابی ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۴۱۸ | استرس محیطی در فیزیولوژی ورزشی بالینی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۴۱۹ | آزمون و تفسیر آمادگی بدنی بیماران | ۲ | نظری | ۶۲۱۴۱۳ |
| ۶۲۱۴۲۰ | داروشناسی و علوم ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۴۱۶ |
| ۶۲۱۴۲۱ | تغذیه ورزشی کاربردی در سبک زندگی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۴۲۲ | بیماری های متابولیکی و فعالیت ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۴۱۶ |
| ۶۲۱۴۲۳ | فیزیولوژی ورزشی کودکان و نوجوانان | ۲ | نظری | ۶۲۱۴۱۱ |
| پایان نامه ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۴۲۴ | پایان نامه | ۶ | | |

- گذراتدن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد، امکانات دانشکده (گروه) بنا به تشخیص گروه الزامی است.



جدول ۸. دروس تخصصی، انتخابی و پایان نامه گرایش تغذیه ورزشی رشته فیزیوتراپی ورزشی

| کد درس | عنوان | واحد تعداد | نوع واحد | پیش نیاز هم نیاز |
|---------------------|------------------------------------|------------|------------|------------------|
| دروس تخصصی ۱۴ واحد | | | | |
| ۶۲۱۵۱۱ | بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۵۱۲ | تغذیه انسانی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۵۱۳ | اصول تغذیه در فعالیت ورزشی و تمرین | ۲ | نظری | ۶۲۱۵۱۲ |
| ۶۲۱۵۱۴ | سمینار پژوهشی در تغذیه ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۱ |
| ۶۲۱۵۱۵ | مواد ازگوزنیک در ورزش ها | ۲ | نظری | ۶۲۱۵۱۱ |
| ۶۲۱۵۱۶ | بیوانرژتیک ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۵۱۱ |
| ۶۲۱۵۱۷ | ارزیابی و طراحی رژیم غذایی | ۲ | نظری- عملی | |
| دروس انتخابی ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۵۱۸ | فیزیولوژی فعالیت ورزشی پیشرفته | ۲ | نظری | ۶۲۱۱۰۳ |
| ۶۲۱۵۱۹ | روش های آزمایشگاهی تغذیه ورزشی | ۲ | عملی | ۶۲۱۵۱۷ |
| ۶۲۱۵۲۰ | فعالیت ورزشی، تغذیه و سیستم ایمنی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۵۲۱ | روان شناسی در تغذیه ورزشی | ۲ | نظری | |
| ۶۲۱۵۲۲ | دوپینگ و داروشناسی ورزشی | ۲ | نظری | ۶۲۱۵۱۱ |
| ۶۲۱۵۲۳ | تغذیه و کنترل وزن ویژه ورزشکاران | ۲ | نظری | ۶۲۱۵۱۷ |
| پایان نامه ۶ واحد | | | | |
| ۶۲۱۵۲۴ | پایان نامه | ۶ | | |

- گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد، امکانات دانشکده (گروه) بنا به تشخیص گروه الزامی است.

